

SMAK-modellen

SMAK-modellen er en refleksionsmodel der lægger op til en struktur, som er med til at opdele den komplekse plejesituation i mindre dele.

Giver overblik.

Anvendes i før-refleksion og eller i planlægning af plejen.

Status på borgeren

- Hvilke ressourcer og symptomer har borgeren?
- Hvilket funktionsniveau har borgeren?
- Hvilke problemer og behov giver borgeren udtryk for?
- Hvad er der dokumenteret det sidste døgn?
- Hvilke svar er der på undersøgelser, f.eks. blodprøver og urinstix?
- Hvad skal jeg have styr på?

Mål for pleje og aktiverende opgaver

- Hvad skal borgeren have støtte/hjælp til?
- Hvilken egenomsorg skal borgeren trænes i?
- Hvad skal borgeren lære at mestre?
- Hvilke aktiviteter skal borgeren foretage?
- Hvilke krav stiller det til dine kompetencer (personlige og faglige)
- Hvem skal du samarbejde med for at kunne udføre opgaverne?
- Hvilke kompetencer skal den person have?
- Hvilke undersøgelser skal borgeren til i løbet af dagen?

Arbejdsfordeling efter kompetence

- I hvilken rækkefølge skal opgaverne udføres?
- Hvad er det forventede tidsforbrug?
- Hvem gør hvad i forhold til den enkeltes kompetencer?
- Hvordan indgår det tværfaglige samarbejde?

Kommunikation og etik

- Hvordan udføres kommunikation på en etisk, respektfuld og empatisk måde?
- Hvordan tager I hensyn til borgerens livsstil og kulturforståelse?
- Hvordan sikrer I, at I tager udgangspunkt i borgerens ønsker?
- Hvordan motiverer I borgeren ved hjælp af kommunikationen, verbalt og nonverbalt?